

Пр	Хлеб ржаной-пшеничный	60	21,15	3,36	0	0,66	0,66	29,64	1,44	28,2	4,8	1,02	0,06	0,00	0,00	0,54	13,80	63,60	15,00	1,86	138
338	Валовый свежий	100	65,50	0,3	0,3	7,35	6,75	0,6	1,35	0,23	0,02	7,5	0,02	7,50	0,00	0,15	12,00	8,25	6,75	1,65	44
	Итого	990	795	34	14	41	15	109	50	90	16	17	0	59	0	10	251	438	164	14	927
	Загрузка					6	День														
269	Виточки крупинные	80	68,04	13,6	11,4	17,6	0,132	4,3	1,32	7,68	0,6	1,32	0,084	0,09	11,64	0,60	51,72	163,80	25,08	0,72	88
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	120,98	6,1	0,039	5,5	3,12	27,5	1,352	50,44	10,27	1,56	0,26	0,00	0,00	0,00	18,98	273,00	182,00	6,513	184
376	Чай с сахаром	200	199,10	0,53	0	0	0	9,47	9,47	0	0,13	0,13	0	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	60
Пр	Хлеб пшеничный	50	22,80	4,74	0	0,6	0,6	28,98	1,26	27,72	1,98	0,9	0,06	0,00	0,00	0,78	13,80	52,20	19,80	0,66	117
	Дрожжи	50	0,00	2,5	0,80	0,80	0,00	28,4	0	0	0,00	0,10	5,70	0,00	0,10	0,10	5,70	22,60	3,30	0,3	130
	Итого	580	411	27	11	25	4	99	13	86	13	4	0	0	12	1	104	534	242	10	579
	Обед																				
102	Суп картофельный с фасолью	300	271,20	15,5	0	15	3,12	23	0,48	14,52	2,28	0,144	0,2	7,90	0,30	2,70	56,60	148,90	43,10	2,1	290
291	Плов из птицы	300	160,90	33,44	0	38,70	11,20	52,64	1,57	43,15	2,47	1,34	0,15	3,60	0,44	4,94	40,67	349,94	69,60	3,6	567
349	Компот из сухофруктов	200	127,40	0	0	0	0,3	15,5	37,12	10,14	3	1,5	0	0,00	0,00	0,00	8,50	0,00	1,80	0	132
Пр	Хлеб пшеничный	50	19,00	3,95	0	0,5	0,5	24,15	1,05	23,1	1,65	0,75	0,05	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	0,55	117
Пр	Хлеб ржаной-пшеничный	60	21,15	3,36	0	0,66	0,66	29,64	1,44	28,2	4,8	1,02	0,06	0,00	0,00	0,54	13,80	63,60	15,00	1,86	138
	Итого	910	643	56	0	55	16	145	42	119	14	5	0	12	1	9	131	606	146	8	1244
	7					День															
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	250	221,75	7,2	0,125	13,2	0,875	39,6	18,125	20,75	12,375	1	0,5	0,60	89,50	0,50	116,50	160,00	33,38	1,625	306
15	Сыр голландский (россинский)	30	12,90	6,96	6,96	8,85	0	0	0	0	0	1,29	0,015	0,21	78,00	0,15	264,00	150,00	10,50	0,3	107
376	Чай с сахаром	200	199,10	0,53	0	0,00	0,00	9,47	9,47	0	0,13	0,13	0	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	60
Пр	Хлеб пшеничный	50	19,00	3,95	0	0,5	0,5	24,15	1,05	23,1	1,65	0,75	0,05	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	0,55	117
	Булочная слоистая	100	30,65	9,04	3,41	2,32	2,21	33,94	9,06	9	0,02	1,71	292,3	0,08	0,00	0,00	0,00	134,10	37,10	1,09	246
	Итого	630	483,4	27,68	10,5	24,87	3,585	107,16	37,705	52,85	14,175	4,88	293	1,16	167,5	1,3	405,6	509,7	109,2	5,695	836
	Обед																				
88	Омлет из свежей капусты с картофелем	300	277,32	2,16	0	5,976	5,976	9,756	5,616	4,14	2,46	2,34	0,096	22,18	0,00	2,86	40,78	56,92	26,64	0,996	131
269	Виточки крупинные	80	68,04	13,6	11,4	17,6	0,132	4,3	1,32	7,68	0,6	1,32	0,084	0,09	11,64	0,60	51,72	163,80	25,08	0,72	88
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	120,98	6,1	0,039	5,5	3,12	27,5	1,352	50,44	10,27	1,56	0,26	0,00	0,00	0,00	18,98	273,00	182,00	6,513	184
350	Кисель	200	169,10	0,44	0	0,07	0,07	34,28	28,1	6,18	1,18	0,33	0,02	30,00	0,00	0,02	21,06	17,59	6,43	0,21	140
Пр	Хлеб пшеничный	50	19,00	3,95	0	0,5	0,5	24,15	1,05	23,1	1,65	0,75	0,05	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	0,55	117
Пр	Хлеб ржаной-пшеничный	60	21,15	3,36	0	0,66	0,66	29,64	1,44	28,2	4,8	1,02	0,06	0,00	0,00	0,54	13,80	63,60	15,00	1,86	138
338	Валовый свежий	150	65,50	0,3	0,3	7,35	6,75	0,6	1,35	0,23	0,02	7,5	0,02	7,50	0,00	0,15	12,00	8,25	6,75	1,65	66
	Итого	1040	741,088	29,91	11,74	37,66	17,21	130,226	40,228	119,97	20,98	14,82	0,59	59,8	11,64	4,82	169,8	626,7	278,4	12,5	834
	8					День															
	Загрузка																				
181	Каша ячневая молочная термостоящая	250	183,63	7,2	0,125	12,8	0,875	37,8	18,125	20,75	12,375	1	0,5	0,60	89,50	0,50	116,50	160,00	33,38	1,625	403
15	Сыр голландский (россинский)	30	12,90	6,96	6,96	8,85	0	0	0	0	0	1,29	0,015	0,21	78,00	0,15	264,00	150,00	10,50	0,3	107
	Сок	200	161,40	1	0	0,2	0,2	20,2	19,8	0,4	0,4	0,6	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,8	90
Пр	Хлеб пшеничный	50	19,00	3,95	0	0,5	0,5	24,15	1,05	23,1	1,65	0,75	0,05	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	0,55	117
	Варен	40	0,00	3	3	4,00	4,00	30	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,60	8,00	36,00	0,8	140	
	Итого	570	377	19	7	22	2	82	39	44	14	4	1	5	168	2	406	368	68	5	857
	Обед																				
99	Суп из овощей	300	271,20	6,6	0	14,4	3,12	16,8	0,48	14,52	2,28	0,144	0,084	9,80	0,00	0,00	33,60	86,40	33,60	1,38	225
260	Гуляш из говядины	100	20,00	15,2	15,2	15	0	3,3	0	0	0	0	0	0,90	0,20	0,70	15,60	135,10	20,50	21	205
309	Макаронный отварный с маслом	200	138,32	3,7	0	4,3	9,75	23,4	1,365	35,685	2,145	1,17	0,078	0,00	0,00	2,54	15,60	44,85	9,75	0,975	147
376	Чай с сахаром	200	199,10	0,53	0	0,00	0,00	9,47	9,47	0	0,13	0,13	0	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40
Пр	Хлеб пшеничный	50	19,00	3,95	0	0,5	0,5	24,15	1,05	23,1	1,65	0,75	0,05	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	0,55	117
Пр	Хлеб ржаной-пшеничный	60	21,15	3,36	0	0,66	0,66	29,64	1,44	28,2	4,8	1,02	0,06	0,00	0,00	0,54	13,80	63,60	15,00	1,86	138

338	Яблоки свежие	150	65,50	0,3	0,3	7,35	6,75	0,6	1,35	0,23	0,02	7,5	0,02	7,50	0,00	0,15	12,00	8,25	6,75	1,65	66
	Итого	1060	734	34	16	42	21	107	15	102	11	11	0	18	0	5	116	404	114	30	938
	загрядк				9	день															
290	Курочка тушеная в сметане	100	74,00	20	20	23,00	0,00	2,4	1,3	3,2	4,6	0,19	1	0,80	5240,00	0,96	30,00	239,00	17,00	5	298
309	Макaronи отварные с маслом	200	138,32	3,7	0	4,3	9,75	23,4	1,365	35,685	2,145	0,13	0,078	0,00	0,00	2,54	15,60	44,85	9,75	0,975	147
376	Чай с сахаром	200	199,10	0,53	0	0,80	0,00	9,47	9,47	0	0,13	0,13	0	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	60
	Пр Хлеб пшеничный	50	19,00	3,95	0	0,5	0,5	24,15	1,05	23,1	1,65	0,75	0,05	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	0,55	117	
	Печенье	20	0,00	3	3	4,00	4,00	30	0	0	0	0	0	0,00	0,00	11,60	8,00	36,00	0,8	84	
	Итого	570	430	31	23	32	14	89	13	62	9	2	1	1	5240	4	82	357	91	9	706
	Обед																				
104	Уп с макаронными изделиями на куринном бульоне	300	271	17,28	15,24	3,12	3,12	16,32	0,48	14,52	2,28	0,14	0	2,64	0,24	43,68	155,76	23,88	1,68	103	
259	Жаркое по домашнему	300	200,00	35,2	35,2	38,60	38,60	31,1	31,1	0	0	0	0,3	17,60	0,30	48,90	372,20	73,10	4,6	580	
349	Компот из сухофруктов	200	171,40	0	0	0	0,3	15,5	37,12	10,14	3	1,5	0	0,00	0,00	8,50	0,00	1,80	0	132	
	Пр Хлеб пшеничный	50	19,00	3,95	0	0,5	0,5	24,15	1,05	23,1	1,65	0,75	0,05	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	0,55	117	
	Пр Хлеб ржаной-пшеничный	60	21,15	3,36	0	0,66	0,66	29,64	1,44	28,2	4,8	1,02	0,06	0,00	0,54	13,80	63,60	15,00	1,86	138	
	Пряники	50	0,00	2,5	0,80	0,80	28,4	7,1	76	12	3	0	0,00	0,10	5,70	22,60	3,30	0,3	130		
	Итого	960	683	62	50	44	43	145	71	76	12	3	0	20	1	2	132	658	134	9	1200
	Копилка	70	97,50	17,875	13,1	17,6	0,1875	4,3	1,8875	11	0,8625	1,8875	0	0,09	0,20	3,90	30,90	141,90	23,80	2,1	240
321	Кавказ тушеная	200	120,25	4,9	0,234	8,1	0,221	20,9	32,175	10,998	6,24	4,095	0,078	41,70	0,00	2,15	147,81	116,03	55,77	4,485	179
376	Чай с сахаром	200	199,10	0,53	0	0,80	0,00	9,47	9,47	0	0,13	0,13	0	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	60
	Пр Хлеб пшеничный	50	19,00	3,95	0	0,5	0,5	24,15	1,05	23,1	1,65	0,75	0,05	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	0,55	117	
	Конфеты шоколадные	60	0,00	0,7	3,1	3,10	35,7	35,7	80	45	9	7	0	0,00	0,00	7,30	16,70	11,00	0,6	294	
	Итого	580	436	28	16	29	1	95	80	45	9	7	0	42	0	7	211	340	119	10	890
	Обед																				
102	Уп картофельный с горохом	300	258,36	5,88	0	6,396	6,396	23,076	3,936	19,14	4,56	1,8	0,18	7,00	0,00	2,94	49,78	165,34	45,90	2,196	173
233	Рыба (горбуша, запеченная)	100	97,50	18,39	16,33	6,00	0,19	12,89	1,89	11	0,86	1,89	0,125	0,06	16,67	0,86	74,00	234,61	35,93	1,04	204,00
304	Рис отварной	200	100	3,6	0	5,90	0	38,5	0	0	0	0	0	0	0,30	4,6	73,3	24,1	0,5	296	
376	Чай с сахаром	200	199,10	0,53	0	0,80	0,00	9,47	9,47	0	0,13	0,13	0	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	60
	Пр Хлеб пшеничный	50	19,00	3,95	0	0,5	0,5	24,15	1,05	23,1	1,65	0,75	0,05	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	0,55	117	
	Пр Хлеб ржаной-пшеничный	60	21,15	3,36	0	0,66	0,66	29,64	1,44	28,2	4,8	1,02	0,06	0,00	0,54	13,80	63,60	15,00	1,86	138	
338	Яблоки свежие	150	65,50	0,3	0,3	7,35	6,75	0,6	1,35	0,23	0,02	7,5	0,02	7,50	0,00	0,15	12,00	8,25	6,75	1,65	66
	Итого	1060	761	36	17	27	14	138	19	82	12	13	0	15	17	5	179	611	156	10	1054

Составил
Начальник хозяйственного отдела
Таратунин С.И.